



ORGANIZZAZIONE STAGIONE 2020/2021 CON PROTOCOLLO  
IGIENICO SANITARIO

**OBIETTIVO :** Il protocollo persegue i seguenti obiettivi:

a) ripresa degli allenamenti per gli atleti delle società non professionistiche maschili e femminili appartenenti alle diverse categorie federali, incluso 3x3, in regola con il tesseramento, nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale, emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.

in regola con il tesseramento presso le seguenti Società e le seguenti Federazioni e Enti di promozione sportiva :

**FIP**

**CSI**

(sono compresi eventuali Nulla-Osta rilasciati da Società terze per prestiti o prove)



## **1. CALENDARIO DI APERTURA E ORARIO QUOTIDIANO DI FUNZIONAMENTO**

L'attività Sportiva verrà svolta secondo la tabella comunicata a tutti gli iscritti e a tutte le prove, indicando orario di inizio e orario di termine allenamento. vista la situazione attuale di incertezza nell'utilizzo di strutture coperte, tali orari potranno subire variazioni nel corso del tempo, le variazioni verranno comunicate attraverso comunicazioni ufficiali date dal responsabile tecnico e dagli allenatori/istruttori ad ogni partecipante all'attività.

Si prevede l'inizio dell'attività per la data del **07 settembre 2020**

## **2. NUMERO, CARATTERISTICHE DEGLI ISCRITTI**

Ogni Gruppo squadra vedrà la composizione massima di 16 atleti, numero massimo indicato dai protocolli sanitari per la presenza in contemporanea sul campo di gioco.

Ogni Gruppo avrà una composizione di età nel rispetto delle categorie federali per l'iscrizione dei gruppi ai rispettivi campionati

## **3. AMBIENTI, SPAZI E LORO ORGANIZZAZIONE**

Dal 07/09/2020 al 25/09/2020 l'attività si svolgerà presso i seguenti spazi :  
**Campetto esterno Piazzale Sant'Antonio da Padova**

Le attività presso il Campo esterno si svolgeranno compatibilmente con le condizioni atmosferiche. nel caso di maltempo verrà comunicato l'annullamento dell'attività dall'allenatore responsabile del gruppo squadra.

Dal 28/09/2020 l'attività si svolgerà presso i seguenti spazi :  
**Palestra ex Scuola Media "Angelini"**

In caso di attività in spazi chiusi, è **prevista l'aerazione dei locali**, con il ricambio di aria che deve essere frequente: le finestre saranno aperte per la maggior parte del tempo.

**Gli operatori faranno circolare aria costantemente** per favorire una riduzione delle concentrazioni degli inquinanti specifici, degli odori, dell'umidità e del bioaerosol che può trasportare batteri, virus, allergeni.

Durante il ricambio naturale dell'aria si cercherà di evitare la creazione di condizioni di disagio/discomfort (correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo).



#### **SANIFICAZIONE LOCALI :**

l'istruttore/allenatore che inizierà come primo utilizzatore del campo avrà il compito di sanificare mediante l'utilizzo di panni puliti in microfibra/carta usa e getta e inumiditi con una soluzione clorata (tipicamente ipoclorito di sodio in soluzione 0,1% in cloro attivo) oppure con alcool etilico al 70/75% con successiva asciugatura dopo una permanenza di 5 minuti del disinfettante) tutte le superfici d'utilizzo comune, nonché di tutti gli strumenti che si prevedono verranno utilizzati e posizionati sul campo di gioco ( cerchi - cinesini - coni - palloni aggiuntivi)  
Gli istruttori/allenatori dovranno svolgere la medesima sanificazione prima dell'inizio del loro gruppo.

#### **4.GESTIONE DEI GRUPPI IN INGRESSO E USCITA :**

Verrà Elaborato un piano d'ingresso per evitare affollamenti mediante diversificazione dei percorsi e degli orari di atleti, tecnici.  
all'inizio del primo allenamento presso un nuovo campo d'allenamento verrà spiegato al gruppo la procedura e il percorso d'ingresso e di uscita.

#### **Campetto esterno Piazzale Sant'Antonio da Padova**





## Palestra Ex scuola media "Angelini"



*Nel caso in cui siano previsti più allenamenti successivi o se più gruppi di allenamento usano contemporaneamente una palestra, gli orari di allenamento devono essere coordinati in modo da evitare assembramenti ed incroci a inizio o fine allenamento. A tal proposito deve essere prevista una pausa di 10 minuti per consentire che il cambio degli atleti avvenga senza alcun pericolo.*

**Ogni Gruppo in uscita terminerà la sua attività 5 minuti prima dell'orario di fine indicato**

**Ogni gruppo in entrata inizierà 5 minuti dopo l'orario di inizio indicato.**

**Questo permetterà la sanificazioni delle superfici comuni e degli attrezzi utilizzati.**

**Ogni ambiente d'allenamento sarà fornito del seguente materiale sanitario** per la gestione del triage d'ingresso e la sanificazione:

- Termometro senza contatto
- Gel igienizzante mani
- Soluzione clorata (tipicamente ipoclorito di sodio in soluzione 0,1% in cloro attivo) oppure con alcool etilico al 70/75%)
- Carta Usa-getta
- Panno Microfibra per sanificazione attrezzature
- Borsa medica contenente : Ghiaccio Spry- Ghiaccio Pack-  
Acqua ossigenata-Tape-Salvapelle- cerotti- forbici igienizzate
- Mascherine di ricambio
- Guanti Monouso



## **5. GESTIONE DEL GRUPPO E DELLE ATTIVITÀ:**

### **REGOLE PER GLI ATLETI**

**Non Sarà consentito l'utilizzo dello spogliatoio, ne l'utilizzo delle docce. ogni atleta dovrà recarsi all'allenamento con l'abbigliamento adeguato al clima**, consigliamo per gli allenamenti in esterna serali una felpa e delle magliette di ricambio.

**All'interno delle palestre sarà obbligo cambiarsi le scarpe.**

**Ogni atleta dovrà recarsi all'allenamento con la propria mascherina e dovrà tenerla fino al momento dell'inizio della seduta di allenamento.**

**Non vi potranno essere scambi di materiale personale**

Magliette-Asciugamani-Bottigliette d'acqua-fazzoletti ecc.

**Sarà vietato l'ingresso degli accompagnatori all'interno delle palestre e nei pressi delle aree di esercizio onde evitare il rischio di assembramento.**

Ad inizio di ogni seduta di allenamento l'istruttore dovrà svolgere le operazioni di sanificazione dell'ambiente e del materiale che andrà ad utilizzare nella seduta

**IN CASO DI FEBBRE RICONTRATA ALL'INGRESSO L'ATLETA NON VERRA' AMMESSO ALL'ATTIVITA' E VERRA' CONTATTATO IL GENITORE (SE MINORENNE) CHE DOVRA' RECARSÌ IMMEDIATAMENTE AL RITIRO DEL MINORE.**

Si procederà nel frattempo all'isolamento e l'immediato avviso oltre che del genitore/tutore, del coordinatore che provvederà alla tempestiva comunicazione all'ATS competente. Tale procedura avverrà anche in caso di sintomatologia riscontrata durante l'attività come da paragrafo 7.

**Verrà pertanto istituito un registro presenze a disposizione per il consulto degli enti preposti, per tutta la durata della stagione.**

**L'Allenatore/Istruttore dovrà inoltre controllare il rispetto delle norme indicate dal presente protocollo** e garantire il rispetto delle norme vigenti in materia di prevenzione al contagio da Covid19 come da indicazioni del Protocollo federale indicate di seguito :



## **RIASSUNTO INDICAZIONI PER LA PRATICA DI SPORT DI CONTATTO IN ESTERNO E INTERNO**

### **Gruppi di atleti con sorveglianza di un tecnico Classificazione del rischio 3 ALLENAMENTI ALL'APERTO:**

- Il numero massimo di atleti/e presenti contemporaneamente sul campo di gioco deve essere pari a 16. Formazione di **gruppi chiusi e costanti mantenendo le distanze interpersonali e distanza di sicurezza del tecnico di metri 4.**
- Turnazione di atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza.
- Evitare disposizione in linea di atleti nelle fasi di corsa.
- Evitare che atleti si incrocino e abbiano contatti ravvicinati.
- Se l'allenamento viene effettuato con l'ausilio di attrezzi questi devono essere igienizzati prima e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta sotto la supervisione del tecnico.
- Igienizzazione delle mani al termine in caso di esercizi di passaggio.
- Utilizzo dei dispositivi di protezione prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento da parte di tutti.
- È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, ecc.).

### **INOLTRE PER ALLENAMENTI AL CHIUSO :**

- Utilizzo continuo dei dispositivi di protezione da parte del tecnico.
  - L'atleta dovrà munirsi di paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra.

## **6. INFORMAZIONE ALLE FAMIGLIE E DICHIARAZIONI SULLE CONDIZIONI DI SALUTE**

Le condizioni di salute dei minori sono attestate dalla famiglia sulla base di specifico modello (vedi Autocertificazione Ordinanza regionale) in occasione della prima accoglienza.

Al momento del singolo ingresso al campo avviene un controllo delle condizioni di salute, definito **triage**, istituito all'esterno presso gli **ingressi predisposti**, segnalando con appositi riferimenti le distanze da rispettare.

Questa diviene una zona di accoglienza **oltre la quale non è consentito l'accesso a genitori e accompagnatori**. In tal modo gli adulti **accompagnatori non entrano** nei luoghi adibiti allo svolgimento delle attività.

### **Rispetto della privacy**

L'ente gestore dell'attività esegue le operazioni di controllo della temperatura e quelle conseguenti nel pieno rispetto della privacy, come da normativa nazionale.



## **7.GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'**

Qualora durante la frequenza all'attività l'atleta dovesse manifestare i sintomi da infezione da COVID-19 (es. tosse, raffreddore, congiuntivite, febbre) sarà momentaneamente isolato.

L'allenatore/istruttore informerà la famiglia in caso di minore e in ogni caso comunicherà tempestivamente tale circostanza al coordinatore, che provvederà alla tempestiva comunicazione all'Agenzia di Tutela della Salute territorialmente competente la quale fornirà le opportune indicazioni al gestore e alla persona interessata. Nel caso di adulto o minore positivo, non può essere riammesso agli allenamenti fino ad avvenuta e piena guarigione certificata secondo i protocolli previsti.

### **Auto-monitoraggio clinico individuale**

Nella fase successiva alla ripresa delle attività ciascuno sarà tenuto ad auto monitorarsi dal punto di vista clinico.

Qualora in qualunque momento fosse rinvenuta la sintomatologia tipica da COVID 19, febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale, oppure un nostro atleta risultasse positivo al tampone il soggetto dovrà sospendere ogni attività, dare immediata notifica alla società e contattare il medico di fiducia per gli approfondimenti diagnostici del caso. Il gruppo di lavoro NON potrà continuare ad allenarsi sino all'esito della procedure stabilita da ATS (tampone o quarantena).

Nel caso in cui un nostro tesserato abbia un compagno di classe positivo al tampone, faremo cessare in modo preventivo l'attività sportiva del giocatore, sino all'esito della procedura stabilita da ATS (tampone o quarantena).

Nel caso in cui un nostro tesserato abbia un compagno di classe con presunti sintomi riconducibili al COVID 19, il giocatore non potrà allenarsi fino all'esito della procedura stabilita da ATS relativa al conoscente. La squadra in cui gioca proseguirà regolarmente gli allenamenti.

Altre situazioni particolari verranno valutate singolarmente e, dove necessario, verranno comunicate tempestivamente alle famiglie dei nostri tesserati

E' intenzione da parte della società muoversi in questa stagione con assoluta cautela, e allo stesso tempo non fermare la passione dei nostri atleti, nel massimo rispetto dei vari protocolli di sicurezza.

Tutte le procedure sopra esposte verranno gestite senza che venga indicato il nome del soggetto coinvolto. La tutela della privacy verrà assolutamente garantita.

Si sottolinea infine che tutti le procedure e i protocolli ufficiali sono gestiti e decisi da ATS.



## **Riammissione di soggetti positivi al COVID 19**

Tutti gli operatori sportivi (atleti, istruttori/allenatori, dirigenti) accertati positivi al COVID 19 e guariti, per essere riammessi alle attività sportive dovranno presentare un certificato, rilasciato da un infettivologo o dalla struttura di igiene pubblica della ATS di competenza, che attesti l'avvenuta guarigione insieme alla autocertificazione

***Gli atleti che hanno contratto il COVID 19 e sono guariti dovranno sottoporsi a nuova visita di idoneità all'attività sportiva agonistica, anche se in possesso di un certificato in corso di validità, che verifichi l'effettivo stato di salute dopo il decorso della malattia.***

Il medico che certifica l'idoneità all'attività sportiva agonistica agli atleti con pregressa diagnosi accertata di COVID19, potrà richiedere ulteriori accertamenti per meglio definire le eventuali complicanze della malattia. Il Medico certificatore valuterà anche l'opportunità di eseguire Rx torace in due proiezioni, TAC torace, Spirometria con DLCO, esami ematochimici specifici (pattern anticorpale, IL-6, parametri della coagulazione, Vitamina D, ecc).

Riferimenti normativi:

DPCM del **11 giugno 2020**– **Allegato 8** Linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità di socialità e gioco per bambini e adolescenti nella fase 2 dell'emergenza Covid-19

Ordinanza Regione Lombardia **n.566 del 12 giugno 2020**

Protocollo Federazione Italiana Pallacanestro e FIPIC **del 3 Agosto 2020**

in applicazione delle Linee Guida - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra, emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri **17 Maggio 2020**, art.1, lett. e)

ASD BASKET VALTEXAS

31/08/2020